

[الأطباق/كربات اللحم المفروم](#)

Nombre de personne
Durée de préparation
Difficulté 1

06
50 Minutes
Note

0/5 (0 vote)



المقادير:

500 غ لحم مفروم

01 حبة بصل

01 فص من الثوم

01 ربطة معدنوس

01 ربطة كزبرة

01 حبة بيض

مسحوق الخبز المحمص

زيت إيليو

ملح، فلفل أسود

إعداد

نفرم البصل و الثوم

نقلّي البصل و الثوم

نخلط اللحم المفروم بالبصل و الثوم ،الأعشاب،البيض و قليل من مسحوق الخبز المحمص.

نضيف الملح و فلفل أسود

نشكل كريات.

نضع كريات اللحم في مسحوق الخبز المحمص.

نسخن زيت إيليو في مقلاة

نضع كريات اللحم لمدة 10 دقائق حتى تتحمر.

نقدّم كريات اللحم المفروم .