

Plats/Soupe de lentilles vertes

Nombre de personne
Durée de préparation
Difficulté 1

06
40 Minutes
Note

0/5 (0 vote)



Ingrédients:

2 l d'eau

2 oignons

2 pommes de terre

250g de lentilles vertes Léguste

2 carottes

Persil

Sel

Préparation

Pelez les oignons, les carottes et pommes de terre puis les émincer
Déposez les légumes et les lentilles vertes Léguste dans une cocotte.
Couvrez avec environ 2l d'eau. Salez.

Laissez cuire 20 min.

Mixez ensuite la soupe

Poivrez et saupoudrez de persil

Servez chaud